

노스 시드니 및 월로비 소식

템 3

2025년 7월
21일 - 9월 26일



St George
Community
Housing

온라인으로 저희와 연결하세요



sgch.com.au/cpp-studio



Get Involved@SGCH



@sgch_ltd



무료 활동에 대해 더 자세한 정보를 원하시거나 등록을 하시려면 **Connecting Communities** 에 1800 573 370 로 전화하시거나 getinvolved@sgch.com.au로 이메일을 보내주세요

월요일

스테핑 온 - Milsons Point

- 오전 10:00 - 오후 12:00
- 7월 21일부터 7주
- 근력과 균형을 향상시켜 낙상을 예방하는 데 도움이 되는 7주간의 가벼운 운동 프로그램에 참여하세요. 65세 이상이면 누구나 참가 가능하고, 영어로 진행됩니다. RSVP: 9450 7050 or nshp.com.au/SteppingOn

Kirribilli Neighbourhood Centre

스테핑 온 - Cammeray

- 오후 1:30 - 3:30
- 7월 21일부터 7주
- 근력과 균형을 향상시켜 낙상을 예방하는 데 도움이 되는 7주간의 가벼운 운동 프로그램에 참여하세요. 65세 이상이면 누구나 참가 가능하고, 영어로 진행됩니다. RSVP: 9450 7050 or <https://nshp.com.au/SteppingOn>

SGCH Cammeray Community Room

라이프라인 커넥트 - Chatswood

- 오후 12:00시 - 오후 4:00시
- 매주
- 스트레스를 받거나 압도감을 느끼거나 배려하는 대화가 필요한 모든 사람을 위한 비임상 무료 대면 서비스입니다. 예약 혹은 의뢰서 필요 없음.

채스우드 도서관 (프런트 미팅룸)

프라이머리스쿨 홈워크 클럽

- 오후 3:30 - 5:00
- 매주
- Mercy College의 시니어 학생들로부터 학교 과제에 도움을 받으세요. 11세 미만의 어린이가 참여할 수 있으며, 반드시 성인의 동반이 필요합니다. 비영어 사용자들 환영합니다.

채스우드 도서관 (러닝랩)

화요일

중국어 그룹

- 오전 9시 30분 - 오후 12시 30분
- 매주
- 중국어어를 사용하는 이웃과 함께 모닝 티와 마작 게임을 하며 소식을 나눠보세요.

SGCH 그린웨이 웰빙 센터 (미팅룸)

라이프라인 커넥트 - North Sydney

- 오후 3시 - 오후 7시
- 매주
- 스트레스나 압박감으로 어려움을 겪고 있거나 따뜻한 대화가 필요한 분들이라면 누구나 이용할 수 있는 무료 대면 비임상 커뮤니티 서비스입니다. 예약이나 의뢰서 필요 없음

스탠톤 도서관 (지상층)

Right at Home 정보 세션

- 오전 10:00 - 오후 11:00
- 8월 5일, 9월 2일, 10월 7일
- 65세 이상인 경우 집에 더 오래 머무실 수 있도록 정부 보조금 지원을 받을 수 있습니다. Right at Home과 함께 하는 이 무료 세션에 참여하여 노인 요양 시스템에 대해 알아보고 지원 신청에 도움을 받으세요. 다과 제공

SGCH Artarmon 커뮤니티 룸

Stepping On - Kirribilli (한국어)

- 오후 1:00 - 오후 3:00
- 8월 5일부터 7주간
- 근력과 균형을 향상시켜 낙상을 예방하는 데 도움이 되는 7주간의 가벼운 운동 프로그램에 참여하세요. 65세 이상, 한국어 제공. RSVP: 9450 7050 or nshp.com.au/SteppingOn

Kirribilli Neighbourhood Centre

수요일

TSouperStar 봉사활동

- 오후 5:45부터
- 매월 첫째, 셋째 수요일
- TSouperStars 자원봉사자들이 정성껏 준비한 신선한 식품과 빵, 조리된 음식을 나눠드립니다. 3달러의 기부금은 키친 운영에 도움이 됩니다.

SGCH Artarmon 봉사 사무실

Services Australia 방문 서비스 디지털 지원 헬프데스크

- 오전 10:00 - 오후 12:00
- 8월 13일
- Services Australia의 담당자가 디지털 지원을 제공하고, 온라인 서비스 이용을 도와드립니다.

Stanton Library

학부모를 위한 학업과 웰빙 (영어 및 북경어)

- 오후 6시 - 오후 7시
- 7월 23일
- Relationships Australia에서 영어와 북경어로 진행되는 이 세미나는 부모가 학습 요령 및 자기 관리 전략을 포함하여 고등학생 자녀를 지원하는 방법을 배우도록 돕는 것을 목표로 합니다. 회신 (RSVP): <https://www.northsydney.nsw.gov.au/events/event/1011/study-and-wellbeing-for-parents-english-and-mandarin-sessions->

Stanton Library

목요일

SGCH 고객 계정 정보 세션

- 오전 10:30 - 오전 12:00
- 7월 31일
- SGCH 고객 계정의 향후 변경 사항에 대한 정보 세션과 당사 팀을 만나 질문에 대한 답변을 받을 수 있는 기회에 참여하십시오.

SGCH Cammeray Community Room

중국어 독서 클럽

- 오후 6:30 - 7:30
- 매월 첫 번째 목요일
- 좋은 중국어 소설과 논픽션 독서를 읽고 지역사회와 함께 나누세요! 참가 신청: 이메일 branchlibrary@willoughby.nsw.gov.au (이름, 전화번호, 월로비 시립 도서관 카드 번호 등을 기재해 주세요)

아트타몬 도서관

금요일

도서관행 버스

- 오전 10:30부터
- 매월 마지막 금요일
- North Sydney 거주자들을 위한 무료 버스 서비스이며, 스탠톤 도서관까지 운행합니다. 9936 8400번으로 전화해서 참석 여부를 알려주세요.

Stanton Library

Artarmon 봄 웰빙 페어

- 오전 11:00 - 오후 2:00
- 10월 10일
- 무료 정보의 날에 이웃과 함께 하고 지역 사회에서 이용할 수 있는 서비스와 지원을 발견하십시오

SGCH Artarmon 커뮤니티 가든

노스 시드니 LGA

SGCH Greenway Wellbeing Centre:
Block A, 1 Ennis Road, Milsons Point

Greenway Community Centre:
Block A, 1 Ennis Road, Milsons Point

Kirribilli Neighbourhood Centre:
16 - 18 Fitzroy Street, Kirribilli

Stanton Library:
234 Miller Street, North Sydney

SGCH Cammeray 커뮤니티 룸:
45 Amherst Street, Cammeray

Willoughby LGA

SGCH Artarmon 커뮤니티 룸:
15-17 Barton Rd, Artarmon

SGCH Artarmon 봉사 사무실
15-17 Barton Rd, Artarmon

SGCH Artarmon 커뮤니티 가든
15-17 Barton Rd, Artarmon

채스우드 도서관 409 Victoria Avenue,
Chatswood

아트타몬 도서관: 139 Artarmon Road,
Artarmon



Northern Sydney Local Health District



페이지 2에서 더 자세히



노스 시드니 및 월 로비 소식

템 3

2025년 7월
21일 - 9월 26일

SGCH

St George
Community
Housing

온라인으로 저희와 연결하세요

sgch.com.au/cpp-studio

Get Involved@SGCH

@sgch_ltd

→ 무료 활동에 대해 더 자세한 정보를 원하시거나
등록을 하시려면 **Connecting Communities**
에 1800 573 370 로 전화하시거나
getinvolved@sgch.com.au로 이메일을 보내주세요

임차 봉사

현장에서 임차 관리자 또는 지원 코디네이터와
직접 만나서 임차 문제, 수리 및 추가 지원에 대한
도움을 받으세요. 전화 통역사 가능.

SGCH Greenway 봉사 사무실

- Greenway 봉사 사무실은 매주 화요일과
목요일, 오전 9:30-오후 4:30까지 운영됩니다.

SGCH Artarmon 봉사 사무실

- Artarmon 봉사 사무실은 매주 화요일, 오전
9:30-오후 1:00까지 운영됩니다.



가든 워크숍

커뮤니티 그리닝(Community Greening)
에 합류하여 직접 참여 정원 워크숍을
통해 원예 기술을 늘려보세요!
중국어 통역사가 Artarmon 워크숍
현장에서 가능합니다. 워크숍 주제를
요청하시려면 1800 573 370로
전화하세요.

SGCH Artarmon 커뮤니티 가든: 9월 5
일: 오전 10:00 - 오전 11:30

SGCH Cammeray 커뮤니티 룸 9월 5일:



픽스잇 허브

오전 10:30-오후 1:00
매월 2번째 토요일

가정용품 수리를 무료로 지원받고, 새로운
기술도 배워보세요. 이 프로그램은 North Sydney
Council과 Sydney Library of Things의 공동
이니셔티브입니다.

수리 세션 예약: 전화 9936 8100 또는 웹사이트
www.northsydney.nsw.gov.au/events/event/395/
fix-it-hub

Coal Loader에 위치한 Mess Hall
2 Balls Head Drive, Waverton



Artarmon 봄 웰빙 페어

오전 11:00 - 오후 2:00 • 10월 10일

무료 정보의 날에 참여하여 지역
사회에서 이용할 수 있는 서비스를
확인해 보세요. 웰빙에 도움이 되는
다양한 지원에 대해 전문가와 채팅해
보세요. 무료 점심을 즐기고 추첨에
참여하여 럭키 도어 경품을 받으세요!

SGCH Artarmon 커뮤니티 가든

